

ПРИНЯТО
Протокол педагогического
совета № 16 от 04.09.23

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Моховская СОШ» от
05.09.2023 № 21



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Моховская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями), ООП, учебным планом школы, календарным учебным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 27 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные 9-ти дневные каникулы в феврале.

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно по согласованию с Учредителем.

При проведении занятий в классах с численностью более 20 обучающихся допускается деление класса на две группы:

- по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ в 5 – 11 классах.

2.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

2.3.1. Начало уроков – в 8.10.

2.3.2..В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

2.3.3. Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут.

2.3.4. Перемены во 4 классе после третьего урока 20 минут, а остальные – по 10 минут, продолжительность урока – 45 минут. Перемены в 2-3 классах после второго урока -20 минут, а остальные 10 минут.

Перемены в 5-11 классах после 3 и 4 урока по - 20 минут, а остальные – по 10 минут.

2.3.5. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий, учебным планом Учреждения в соответствии с санитарно – гигиеническими нормами и утверждается директором школы.

2.3.6. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, курсов по выбору, элективных учебных курсов, индивидуальное расписание занятий обучающихся 10- 11 классов.

2.3.7. Занятия проводятся в первую смену по пятидневной рабочей неделе во 1– 4 классах, по 6-дневной рабочей неделе – в 5-11 классах.

2.3.8. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные 9-ти дневные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, кружков, объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа по дополнительным общеразвивающим программам допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 45 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый зал, спортивный зал, музей, стадион